

„3 Hügel zum Glück“

Dein Weg in die Selbstversorgung — an einem Wochenende

Freitag, 30.10. – Sonntag, 01.11.2026

Hof 19 · Café, Laden & Kultur · Hauptstraße 19 · 07580 Braunichswalde

Tagesmitgliedschaft: 335 € · inkl. Verpflegung Sa & So · Getränke frei

Worum geht's

Ein Hügelbeet ist mehr als ein Beet — richtig angelegt und richtig eingebettet in seine Umgebung wird es zu einem kleinen, sich selbst tragenden Ökosystem: Es speichert Wasser, baut über Jahre Humus statt ihn abzubauen, und liefert deutlich mehr Ertrag als eine klassische Beetreihe auf gleicher Fläche. An diesem Wochenende geht es genau darum — von den Grundlagen des Humusaufbaus über die richtige Kombination von Pflanzen bis hin zur Frage, wo und wie du dein Hügelbeet platzierst, damit der Raum drumherum den Ertrag zusätzlich verstärkt, statt ihn zu begrenzen.

Du baust nicht nur mit, du verstehst am Ende auch, warum jeder Handgriff so und nicht anders gemacht wird — und kannst das Gelernte direkt auf dein eigenes Gelände übertragen.

Inklusive: Dein Handbuch fürs Zuhause

Zu diesem Workshop gehört das über 30-seitige „3 Hügel“-Handbuch — mit allen Aufbauprinzipien, Checklisten und dem gesammelten Praxiswissen zum Nachschlagen. Du bekommst es als Begleiter, der über das Wochenende hinaus wirkt: Wenn du zuhause dein eigenes Hügelbeet anlegst und unterwegs eine Frage auftaucht, schlägst du einfach nach, statt von vorne zu suchen.

Über die Kursleitung

Sebastian Kramer, Gründer der Terra Viva Akademy, beschäftigt sich seit Jahren intensiv mit regenerativen Systemen, Humusaufbau und Permakultur als ganzheitlichem Gestaltungsansatz. Im Mittelpunkt steht für ihn nicht das „Mehr machen“, sondern das Erinnern an Prinzipien, die in der Natur längst wirken: Beobachtung statt Kontrolle, Verbindung statt Trennung. Seine Kurse verbinden Praxisnähe mit einem ruhigen Blick auf die Zusammenhänge dahinter.

Ablauf

Freitag — Ankommen & Theorie

17:00 – 20:00 Uhr

Ankommen und gegenseitiges Kennenlernen. Danach steigen wir in die Grundlagen ein: Wie baut sich gesunder Humus auf, was ein Hügelbeet davon so besonders profitieren lässt, und wie Terra Preta (aufgeladene Holzkohle) und durchdachte Mulchsysteme dafür sorgen, dass Nährstoffe im Boden bleiben statt ausgewaschen zu werden.

Im zweiten Teil des Abends geht es um Pflanzgestaltung und Mischkultur: welche Pflanzen sich auf und am Hügel gegenseitig fördern, welche sich eher im Weg stehen, und wie du dein Hügelbeet nach dem Prinzip der „3-Hügel-Wirtschaft“ so bepflanzt, dass Synergie statt Konkurrenz entsteht.

Samstag — Praxistag

ab 10:00 Uhr (inkl. Mittagessen)

Reiner Praxistag: Gemeinsam bauen wir ein vollständiges Hügelbeet 2.0 — inklusive integrierter Kernbewässerung, damit es sich weitgehend selbst versorgt, statt dauerhaft mit der Gießkanne nachgeholfen werden zu müssen. Gegraben, geschichtet, verdichtet, aufgefüllt, bepflanzt — mit den eigenen Händen, nicht als Zuschauer.

Sonntag — Form und Gestaltung

10:00 – 17:00 Uhr (inkl. Mittagessen)

Am dritten Tag weiten wir den Blick vom Hügelbeet selbst auf den Raum drumherum: Wie wählst du den richtigen Standort auf deinem Gelände, wie zonierst du die Fläche sinnvoll, und wie nutzt du Gestaltungsprinzipien wie die „Sonnenfalle“ (ein wärmespeicherndes Mikroklima durch geschickte Formgebung), damit der Raum um das Hügelbeet dessen Ertrag zusätzlich verstärkt statt ihn nur einzurahmen.

Diesen Tag nutzen wir sehr praktisch: Anhand von 1–2 mitgebrachten Beispielen aus der Gruppe (siehe „Mitzubringen“) planen wir gemeinsam echte Flächen durch — damit du am Ende nicht nur die Prinzipien verstanden hast, sondern eine konkrete Idee für dein eigenes Gelände mit nach Hause nimmst.

Mitzubringen

Wetterfeste Kleidung & Arbeitshandschuhe (für den Praxistag Samstag).

Eigenes Gartenwerkzeug, falls vorhanden (Spaten, Grabegabel o. ä.) — vor Ort ist zusätzliches Werkzeug vorhanden, wer aber ein vertrautes Stück dabei hat, arbeitet oft entspannter damit.

Wer mag: Katasterunterlagen / Lageplan des eigenen Geländes — für die praktische Arbeit am Sonntag.

Verpflegung

Ausgewogenes Mittagessen Samstag & Sonntag ist im Beitrag enthalten. Wasser, Tee und Kaffee stehen frei zur Verfügung.

Für zwischendurch — zwischen den Mahlzeiten — gerne eigene Knabbereien oder etwas Süßes zum Naschen selbst mitbringen.

Beitrag & Anmeldung

Tagesmitgliedschaft

335 €

Mit deiner Anmeldung wirst du für die Dauer des Workshops Tagesmitglied der Terra Viva Academy. Der Beitrag (Aufwandsentschädigung) für diese Tagesmitgliedschaft beträgt 335 € und deckt Kursleitung, Material sowie die Verpflegung an beiden vollen Tagen.

Anmeldung: per E-Mail an **kontakt@terraviva.art** — mit Name und einer kurzen Rückmeldung, ob du eigene Katasterunterlagen für den Sonntag mitbringen möchtest. Anmeldeschluss ist eine Woche vor Kursbeginn, also **Freitag, 23.10.2026**.

Teilnehmerzahl: begrenzt auf max. 15 Personen — die Reihenfolge der Anmeldungen entscheidet, wer dabei ist.

Zahlung: entweder vorab per Überweisung auf das Vereinskonto (siehe Bankverbindung unten) oder vor Ort (bar, nach Absprache). Bei Vorab-Überweisung bitte Name und „3 Hügel zum Glück“ als Verwendungszweck angeben.

Kontoinhaber	Terra Viva Academy
IBAN	LT45 3500 0100 1915 3619
SWIFT/BIC	EVIULT2VXXX

Die Tagesmitgliedschaft ist eine außerordentliche Mitgliedschaft ohne Stimmrecht in der Generalversammlung. Über die Aufnahme entscheidet die Projektleitung und kann ohne Angabe von Gründen abgelehnt werden. Terra Viva Academy, ZVR 1628009052.

***Ein Wochenende, ein Hügel — und ein Stück Boden, das dir von jetzt an gehört,
auch wenn du längst wieder zu Hause bist.***